

高雷中學

2010-2011 年度周會訓詞主旨及班主任課內容

※ 主題：守禮自律盡己任、關愛和諧共一心

周	每月主題	日期	主旨	全校性活動	提供班主任課資料之組別	備註	
1-2	禮貌 (尊重他人) (9月)	1/9 - 10/9	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 解釋全校主題： 「守禮自律盡己任· 關愛和諧共一心」 	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 班際壁報設計及班房佈置比賽(一) ➢ 班際及個人禮貌雋語設計比賽(德育輔導組) 	學生培育組	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 選班會成員及科長 ➢ 3/9(五) 訂立班級目標(學習、參與活動、個人行為及社交) ➢ 10/9(五) 預備壁報主題 [主題：「禮貌(尊重)」、「自律(信任)」、「責任感」，任擇其一] 	
3-4		13/9 - 24/9	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 學生須時刻尊重他人及以禮待人 ➢ 互相尊重：集會、全校活動禮儀 			德育輔導組	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 禮貌雋語設計比賽(個人及班際)，與中、英文科合辦 ➢ 訓導組強調整潔的外觀儀容及禮貌的表現 ➢ 17/9(五) 四社社員大會 ➢ 全校集會演說 7S (21/9)
5		27/9 - 30/9	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 我是中國人 — 認識國慶及升旗禮儀 				公民教育組
6-7	自律 (互相信任) (10-11月)	4/10 - 15/10	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 學生自我管理學校生活作息，建基於老師對學生的信任 ➢ 學生自治：學生活動委員會選舉 ➢ 自我管理：個人行為、班房秩序、活動籌劃及推行 ➢ 強調自我管理為全校關注事項 	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 班際自我管理比賽(訓導組) 	活動組	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 6/10(三)各班完成壁報設計及班房佈置 ➢ 8/10(五) 學生活動委員會選舉 ➢ 全校集會演說 7A(12/10) ➢ 11/10-12/11 班際自我管理比賽 	
8-9		18/10 - 29/10	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 管理自己的學習進程：溫習計劃 		訓導組		
10-11		1/11-12/11	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 認識高雷簡史及校訓 ➢ 校內外活動須自律守規，並自行管理秩序及活動流程 		學術組	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 25/10-28/10 中一至中七第一次統測 ➢ 4/11(四) 全方位學習日(一) ➢ 5/11(五) 全方位學習日(二) ➢ 4/11-8/11 中樂湛江之旅、公民教育茂名之旅 ➢ 8/11(一) 校慶日假期 	
12-13		15/11-26/11	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 管理自己校外行為、紀律和生活，作為高雷學生榜樣 ➢ 家校互信，協助學生成長 			訓導組	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 全校集會演說：5D (16/11), 5C (23/11) ➢ 14/11,28/11 觀塘區中學巡禮(暫定) ➢ 21/11(日)家長日 ➢ 22/11(一)家長日假期

為促進班級經營工作，建立學生歸屬感及提升學生溝通力和批判性思考，部份全校集會(逢星期二)將由中四至中七班級主持(約 10 分鐘)，內容按該周之主題。

周	每月主題	日期	主旨	全校性活動	提供班主任課資料之組別	備註
14-16	責任感 (12-1月)	29/11 – 14/12	➤ 交齊功課乃學生基本責任	➤ 班際交齊家課比賽 (學術組)	學術組	➤ 1/12-14/12 班際交齊功課比賽 ➤ 全校集會演說：5B (7/12) ➤ 15/12, 16/12 陸運會 ➤ 17/12(五) 陸運會假期
16		15/12 – 21/12	➤ 出席活動比賽乃學生基本責任			
17-19		3/1 – 21/1	➤ 反吸煙、反吸毒 ➤ 盡力參與考試乃學生基本責任	➤ 班際準時上學比賽(訓導組)	學術組 及德育輔導組	
20		24/1 – 31/1	➤ 準時上學乃學生基本責任			
21 – 22	感恩 (樂觀) (2-3月)	14/2 – 25/2	➤ 畢業學生感謝老師教導及母校之培育(包括職員、工友) ➤ 向畢業班師兄師姊送上祝福 ➤ 校友、家長向學生送上慰問	➤ 活動：向師兄師姊說再見(升就組) ➤ 活動：畢業班同學向老師說多謝/再見(升就組) ➤ 學生表達感恩之活動(德輔組) ➤ 家教會送暖行動	升就組	➤ 1/2-12/2 農曆新年假期 ➤ 全校集會演說：5A (22/2) ➤ 25/2 中一、中二家長晚會 ➤ S7 模擬考試：14/2-22/2 ➤ 全校集會演說：4D (1/3)
23 – 24		28/2-11/3	➤ 公民意識：幫助弱勢社群	➤ 介紹公民權責，推行食物銀行活動	公民教育組	➤ 4/3(五) OLE 時段：各級講座/活動 ➤ 4/3(五)中三家長晚會暨新高中簡介會
25-27		14/3-1/4	➤ 對人對事常存樂觀之心，懂得感恩		德育輔導組	

為促進班級經營工作，建立學生歸屬感及提升學生溝通力和批判性思考，部份全校集會(逢星期二)將由中四至中七班級主持(約 10 分鐘)，內容按該周之主題。

周	每月主題	日期	主旨	全校性活動	提供班主任課資料之組別	備註
28 – 30	誠信 (4月)	4/4 – 21/4	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 與人相處必須有誠信 ➢ 誠信乃交友、處事之基本價值 	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 誠信故事大募集(訓導及德導組) ➢ 班際壁報設計比賽(二) 	訓導組	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 4/4-8/4 中一至中六第二次統測 ➢ 全校集會演說：4C (12/4) ; 4B (19/4) ➢ 復活節假期：22/4-2/5 ➢ 11/4-20/5 各班完成壁報板[主題：「誠信」、「感恩(樂觀)」、「堅毅」，任擇其一]
31 – 33	堅毅 (5-7月)	3/5 – 20/5	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 培養閱讀習慣，達致終身學習 ➢ 以堅毅精神管理自我學習歷程 ➢ 學術探究需要堅毅精神 	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 堅毅人物介紹及堅毅故事大募集(學術組) 	學術組	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 13/5(五) 歌唱比賽 ➢ 16/5-20/5 科學週：介紹科學家堅毅故事 ➢ 全校集會演說：4A (17/5) ➢ 20/5 學生學習概覽
34 – 35		23/5 – 3/6	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 學生需勤學和敬業樂業，面對學業及工作，以堅毅態度完成 		升就組	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 全校集會演說：6S (24/5) ; 6A (31/5)
36 – 39		7/6 – 30/6	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 考試須以堅毅態度預備 		學術組	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 7-17/6 中三至中六考試 ➢ 10-17/6 中一及中二考試 ➢ 20/6-30/6 各級其他學習經歷、試後安排、對卷及補課 ➢ 24/6 畢業暨頒獎典禮
40 – 41		4/7 – 13/7	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 回顧與展望：總結經驗再起步 ➢ 善用暑假 		學生培育組及活動組	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 5/7(二) 結業禮 ➢ 9/7(六) 頒獎禮：日間舉行，派發成績表及頒發各獎項

班主任課之時間及地點分佈

事項 \ 班別	S1				S2				S3				S4				S5				S6		S7	
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	S	A	S
每周	三				五				二				二				四				三		二	
時間	1:50 – 2:30				8:10 – 8:50				3:10 – 3:50				12:00 – 12:40				1:50 – 2:30				8:50 – 9:30		11:20 – 12:00	
地點	101	102	103	104	201	202	203	204	301	302	303	305	401	402	403	404	205	206	405	406	105	106	E301	E302
	405	406	306	106	101	102	103	104	203	202	310	108	301	302	303	305	302	303	305	306	305	303	305	306

*中一至中三級班主任課由德育及輔導組安排 PATHS，故此各組請預備一份供班主任/級行政張貼於班房內及走廊報告板之資料。

*中四至中七級班主任課，各組可以去年課程之相關資料為藍本，唯請作適度修改。

為促進班級經營工作，建立學生歸屬感及提升學生溝通力和批判性思考，部份全校集會(逢星期二)將由中四至中七班級主持(約 10 分鐘)，內容按該周之主題。